**Ябедничество — это обращение ребенка ко взрослому за помощью в ситуации несоблюдения правил или несправедливости.** В ситуации ябедничества ребенок делится со взрослым информацией, проблемой или эмоциональным переживанием. Это просьба о совете и поддержке.

Если наказывать или запрещать ребенку ябедничество и осуждать его, то в дальнейшем он не сможет обратиться ко взрослому и попросить помощи, которая ему будет необходима. Потому что это будет маркировано как неправильное действие.

Важно, чтобы у каждого ребенка была возможность поделиться возникшими проблемами и не оставаться один на один с ними.

**Что делать в таких случаях?**

1. Спокойно выслушайте ребенка.
2. Поблагодарите ребенка за то, что он поделился с вами тем, что его тревожит.
3. Постарайтесь выяснить, почему он обращает внимание на эту ситуацию (необходимо ли ему сочувствие, поддержка или восстановление справедливости?).
4. Если ребенок нуждается в поддержке — выслушайте его, назовите чувства, которые он испытывает.
5. Ребенок может обращать ваше внимание на несоблюдение правил — взрослый является гарантом их соблюдения. Вам необходимо понять, действительно ли они нарушены, и вернуть ребенку уверенность в том, что правила работают для всех.
6. Если ребенок не знает как поступить в какой-либо ситуации — совместно с ним придумайте алгоритм действий.
7. Некоторые дети могут часто обращаться к вам для решения проблем. Помните, что нет задачи все сделать и решить за ребенка. Важно выслушать, поддержать и помочь придумать алгоритм, которому можно следовать. Предложите действовать по нему самостоятельно.