**Что делать, если вы понимаете, что ребенок врет?**

Прежде всего, не паниковать. **Люди (не только дети) часто врут, потому что не хотят расстраивать других, потому что им страшно говорить неприятную правду.** Взрослые говорят «магазин игрушек сейчас закрыт», чтобы не говорить «я не хочу сейчас покупать ещё одного робота, он дорогой, а ты завтра всё равно уже не захочешь в него играть», и это не будет считаться чем-то из ряда вон выходящим. А что если ребёнок нагревает под водой термометр, потому что не хочет в школу?

Почему детские обманы так тревожат взрослых? **Зачастую мы боимся терять контроль над жизнью ребёнка.** «Сегодня он соврал про несделанное задание, а завтра не расскажет про то, что связался с опасной компанией». Нам страшно сталкиваться с тем, что ребёнок пытается от нас что-то скрыть. Узнавая о том, что нас обманули, мы можем чувствовать себя глупо, тревожиться, усиливать контроль. Но если подойти к вопросу конструктивно, важно ответить на вопрос: пострадал ли кто-то от этого вранья? Если нет, то проблема, в общем, решена.

**Что делать, если пострадавшие есть? (Важно отметить, что сам ребёнок тоже может быть пострадавшим):**

1. Руководствоваться презумпцией невиновности и не обвинять человека «на всякий случай». То, что вам кажется, не всегда будет правдой.
2. Задавать вопросы. Уточнять факты. Дать возможность рассказать о случившемся разным сторонам.
3. Проговорить (не обвиняя и не уличая ребенка), на какую поддержку он может рассчитывать, обратившись к вам.
4. Фокусироваться на том, чтобы вместе справиться с возникшей проблемой, а не наказать ребенка.
5. Проговорить последствия случившегося.
6. Обсудить, как вы могли бы помочь, если бы узнали правду сразу.
7. Выбрать конкретные формулировки, с которыми ребенок может к вам прийти в трудный момент (иногда непросто найти подходящие слова, и это мешает набраться смелости и своевременно сообщить взрослому о проблеме).
8. Если ребенок придет к вам с «горькой» правдой в следующий раз, скажите, что цените оказанное вам доверие.