**Памятка о правилах поведения детей в опасных ситуациях**

**Первое правило для ребенка - БУДЬ ВСЕГДА НАЧЕКУ !!!**

|  |  |
| --- | --- |
| ррр | Не доверяй в полной мере НИКОМУ,  кроме своих родителей/законных представителей. |

В этой связи:

- Не разговаривай с незнакомцами и не впускай их в дом.

- Не заходи с ними в лифт и подъезд.

- Не садись в машину к незнакомцам.

- Не задерживайся на улице после школы, особенно с наступлением темноты.

А если незнакомец просто просит показать нужную улицу или поднести сумку, проводить к магазину? Даже если за указанные действия он предлагает поощрение (деньги, конфеты) - **всё равно скажи - НЕТ!**

**В каких ситуациях всегда следует отвечать «НЕТ!»:**

|  |  |
| --- | --- |
| hugh_jackman_935242ca | - Если тебе предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи.  - Если за тобой в школу или детский сад пришел посторонний, а родители/законные представители не предупреждали об этом заранее. |

- Если в отсутствие родителей/законных представителей пришел малознакомый человек, впускать его в квартиру или идти с ним куда-то.

- Если новый знакомый угощает чем-то.

**Ненужные разговоры с посторонними.**

Очень часто преступники пользуются доверчивостью детей. Предлагают подвезти до дома или посмотреть животное, поиграть в любимую игру, покушать сладостей, фруктов, посмотреть интересный мультфильм, спасти птичку. Соглашаться на это **нельзя** ни в коем случае.

Необходимо ответить **«Нет!»**, даже если очень интересно. А придя домой, надо обязательно рассказать взрослым об этом человеке.

|  |  |
| --- | --- |
| *IMG_5567* | *Родители, в свою очередь, в доверительной беседе с ребенком должны ежедневно интересоваться: чем он занимался в течение дня, с кем виделся, куда ходил, чем интересовался, чего бы ребенок хотел больше всего?* |

***ИСПОЛНЯЙТЕ его желания!***

*(например: если ваш ребенок любит животных, а вы не можете позволить его содержание в квартире, сводите его в Зоопарк. Не давайте возможность преступнику использовать данные чувства ребенка в своих целях. Практике известны множество случаев, когда дети следовали за насильниками, которые предлагали им посмотреть на «ежика за гаражами» или «лечить больную птичку в квартире»).*

**Как вести себя!**

|  |  |
| --- | --- |
| - Если тебя пытаются уговорить идти с незнакомым, отвечай, что тебе надо пойти домой и предупредить родителей/законных предтавителей, рассказать им, куда и с кем отправляешься.  - Если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая заплатить, отвечай «Нет!» - Если тебе предложили сниматься в кино или участвовать в конкурсе красоты, не соглашайся сразу, а спроси, когда и куда можно подойти вместе с родителями/законными представителями. | |
| pozhar_chazhaya | - Если рядом с тобой тормозит машина, как можно дальше отойди от неё и ни в коем случае не садись в неё. |

- Если человек не отстаёт от тебя, подойди к любому дому и сделай вид, что это твой дом, помаши рукой и позови родственников, которых как будто видишь в окне.

**ГДЕ преступники поджидают своих жертв?**

**В ЛИФТЕ:**

|  |  |
| --- | --- |
| DSC_000111111111119 | - Входи в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который вслед за тобой зайдёт в кабину.  - Если в вызванном лифте уже находится незнакомый человек, не входи в кабину.  - Не входи с незнакомым человеком в лифт.  - Если незнакомец всё-таки зашёл в лифт, не стой к нему спиной и наблюдай за его действиями.  - Постоянно нажимай кнопку ближайшего этажа. |

- Если двери лифта открылись, выскочи на площадку, позови жильцов дома на помощь.

- Оказавшись в безопасности, немедленно позвони в правоохранительные органы, сообщи, что произошло, точный адрес, а также приметы и направление, куда ушёл нападавший.

**В ПОДЪЕЗДЕ:**

|  |  |
| --- | --- |
| szao-6 | - Подходя к дому, обрати внимание, не идёт ли кто-либо следом. Если кто-то идёт - не подходи к подъезду. Погуляй на улице 15—20 минут, и, если незнакомый мужчина продолжает идти следом, расскажи о нём любому повстречавшемуся взрослому, идущему навстречу.  - Если в доме есть домофон, перед входом в подъезд вызови свою квартиру и попроси родителей встретить.  - Если незнакомый мужчина уже находится в подъезде, сразу же выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдет кто-то из взрослых жильцов дома. |

- Не выходи на лестницу в позднее время. Мусор лучше выносить утром.

- При внезапном нападении оцени ситуацию и по возможности убегай или защищайся любым способом.

**В ЧУЖОЙ МАШИНЕ:**

|  |  |
| --- | --- |
| 1233415917_0107_051 | НЕ САДИСЬ В АВТОМОБИЛИ К НЕЗНАКОМЫМ!!!  - Если добираешься на попутной машине, попроси сопровождающих записать номер машины, марку, фамилию водителя и сообщи об этом родителям. |

- Если водитель начал проявлять сексуальный интерес, попроси остановиться. Если это требование не выполнено и машина не остановлена, то открой дверь или постарайся разбить окно, то есть сделай всё, чтобы привлечь к машине внимание других водителей. Если перекресток патрулируется, постарайся обратить внимание сотрудника милиции.

- Не соглашайся на предложение водителя взять попутчиков, а если он настаивает, попроси проехать чуть дальше и выйди из машины.

- Не садись в машину, если в ней уже сидят пассажиры.

- Идя вдоль дороги, выбирай маршрут так, чтобы идти навстречу транспорту.

**НА УЛИЦЕ:**

|  |  |
| --- | --- |
| pozhar_neznakomets | На улице, даже днём, детей подстерегает множество опасностей. Вот, что надо делать, если к тебе пристаёт незнакомец:  - Не жди, когда тебя схватят.  - Если можешь, брось что-нибудь в лицо нападающему (например, портфель, мешок |
| с обувью или просто горсть мелочи), чтобы на некоторое время привести его в замешательство и отвлечь. | |

|  |  |
| --- | --- |
| 1280929 | - Убегай в сторону, где много людей.  - Если тебе зажимают рот рукой, укуси за руку.  - Используй любые подсобные средства: ручку, расчёску или ключи (вонзи в лицо, в ногу или руку нападающего); любой аэрозоль (направь струю в глаза); каблук (сильно топни каблуком по ноге нападающего). |

- Дерись изо всех сил, не размахивай беспорядочно руками. Надо причинить нападающему максимальную боль.

- Как только он ослабит хватку – убегай.

Правила поведения на улице:

- Если приходится идти вечером в одиночку, шагай быстро и уверенно и не показывай страха; можно подойти к женщине, которая вызывает доверие, или к пожилой паре и идти рядом с ними.

- В общественном транспорте садись ближе к водителю или машинисту и выходи из вагона в последний момент, не показывая заранее, что следующая остановка твоя.

- Не голосуй на дороге и не отвечай на предложение подвезти или на просьбу показать, как проехать туда-то. Ни в коем случае не садись в машину, чтобы показать дорогу.

- Не ходи в отдалённые и безлюдные места.

- Иди по улице в тёмное время в группе, вышедшей из транспорта.

- Переходи по подземному переходу в группе.

- Увидев впереди группу людей или пьяного, лучше перейди на другую сторону улицы или измени маршрут.

- Если автомобиль начинает медленно двигаться рядом, перейди на другую сторону.

- Всегда предупреждай родственников о том, куда идёшь, и проси их встретить в вечернее время.

**Отправляясь в гости, к малознакомому молодому человеку или на вечеринку в большую компанию, необходимо помнить следующие:**

|  |  |
| --- | --- |
| IMG_5180 | В огромном количестве случаев одно только согласие девушки пойти в ресторан расценивается, как понимание, к чему идёт дело и знак согласия на это. Последующее сопротивление воспринимается просто как игра.  Если возникает неуютное чувство, не надо стесняться своей осторожности. Необходимо уйти или твёрдо заявить о своем отношении к ситуации, вообще |

сказать решительное однозначное «Нет!».

С самого начала ясно обозначь границы возможных взаимоотношений. Это главный принцип защиты от изнасилования.

Если давление продолжается, не бойся шума или скандала, например, на вечеринке - несколько минут смущения лучше риска изнасилования. А вообще, в большую компанию безопасно идти лишь с надёжными друзьями, не терять друг друга из вида и вместе уходить.

Помни, что пьяному человеку труднее сориентироваться в ситуации и предотвратить насилие в отношении себя. С малознакомыми людьми и на большой вечеринке надо всегда оставайся трезвой. Держись вместе с близкими друзьями или поближе к хорошим знакомым. **Но насилие грозит не только девочкам-подросткам. Всем следует знать Правила поведения в своём доме:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 4 | | - Перед тем как открыть дверь, обязательно посмотри в дверной глазок. Впускай в квартиру только хорошо знакомых людей.  - Покидая квартиру, также посмотри в глазок. Если на лестничной площадке есть люди, подожди, пока они не уйдут. |
| - Если без вызова пришел сантехник или электрик, прежде чем его впустить, позвони в диспетчерскую, обслуживающую ваш дом и наведи справки. | **53090323_1** | |

- Если, возвращаясь домой, ты чувствуешь, что тебя преследуют, не заходи в дом, а вернись в многолюдное место, и попроси помощи.

- Прежде чем открывать ключом входную дверь, убедись, что поблизости никого нет.

**нельзя впускать в квартиру незнакомого человека!!!**

Каждый ребёнок должен понять, что по серьёзному делу взрослые будут разговаривать только с родителями. Если с почты принесли телеграмму или счёт, то за них нужно расписаться, значит, это могут сделать только взрослые.

Зачем же тогда отворять дверь?

Ребенок должен просто сказать, чтобы пришли в тот час, когда дома будут взрослые. То же самое касается и электрика и водопроводчика. Даже если у вас дома вдруг внезапно погас свет или прорвало трубу, можно позвонить родителям, и узнать, как поступить. В крайнем случае, можно спросить у соседей, которых давно знаете.

**Но ещё хуже, когда детей насилуют близкие родственники. Тогда жизнь превращается в настоящий кошмар.**

|  |  |
| --- | --- |
| m_3877 | Подобные «семейные» преступления, как правило, растянуты во времени и раскрываются лишь тогда, когда дети решаются на крайние меры: пытаются покончить с собой, убегают из дома.  Дети обычно скрывают эти страшные факты, потому что подсознательно считают себя виновными в происходящем и боятся презрения окружающих. Совратитель уверяет, что тебя перестанут любить, если узнают о случившемся. Именно поэтому такие прецеденты могут повторяться неоднократно. |

Что же делать в случаях, когда насилие происходит в семье? Прежде всего надо помнить, что у ребенка есть права, которые защищаются законом!

Каждый ребёнок, в отношении которого совершается насилие, может обратиться в правоохранительные органы. По закону дело об изнасиловании несовершеннолетних может быть возбуждено и без подачи заявления.

* Если по каким-то причинам у несовершеннолетнего нет возможности пойти в правоохранительные органы, надо обратиться к маме, к друзьям, к хорошо знакомым соседям, учителям. Или позвонить. **Телефон:** 8 (3532) 34-36-00
* **Адрес: 460014, Оренбургская область, г. Оренбург, ул. Набережная, 25/1**
* **Факс приемная: 8 (3532) 34-38-08**
* **Дежурная служба: +7 (922) 828-76-02**
* **Телефонная линия: «Ребенок в опасности»**
* **Для области: +7 (922) 828-76-02**
* **Телефон доверия: 8 (3532) 34-36-26**

|  |  |
| --- | --- |
| nasilie | **Это важно помнить родителям/законным представителям!**  Уважайте своего ребенка.  Если вы знаете, что ребёнок соседей подвергается насилию, избиению со стороны родителей, немедленно сообщите об этом в правоохранительные органы.  Если ваш ребёнок говорит о нездоровом интересе к нему вашего мужа, прислушайтесь к |

его словам, поговорите с мужем, не оставляйте ребёнка один на один с ним, и если отношения зашли слишком далеко, расстаньтесь с этим человеком, нет ничего дороже счастья собственного ребенка.

Отец должен поговорить обо всех интересующих сына вопросах относительно половой жизни, объяснить, как предохраняться.

Мать должна объяснить девочке, как ей вести себя с противоположным полом, о средствах контрацепции.

Если вы заметили странность в поведении ребенка, поговорите с ним, что его беспокоит.

|  |  |
| --- | --- |
| 1212124876 | **Если у вас есть возможность, как можно больше времени находитесь  рядом с ребенком.**  **Провожайте его в школу, секции, кружки, особенно в темное время суток.** |

Во всех случаях, когда вам стало известно о совершенном или готовящемся преступлении, особенно в отношение малолетнего, несовершеннолетнего, незамедлительно сообщите об этом в правоохранительные органы.