

1.2. Режим занятий, учебная нагрузка, организация образовательного процесса в образовательной организации строится на основе Учебного плана, календарного учебного графика, расписания уроков и внеурочной деятельности, распорядком дня, а также в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях.

1.3. Настоящее Положение размещается на официальном сайте образовательной организации и обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

II. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.  
 2.2. Продолжительность учебного года на ступени начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34-х недель; в 1-ом классе – 33-х недель; 9,11-х классах – 33-х недель без учета государственной итоговой аттестации.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1 - 9 классы), полугодия (10,11 классы). Количество четвертей - 4, количество полугодий-2.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти/полугодия чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебных периодов, каникул устанавливается на основании сроков, рекомендованных министерством образования Оренбургской области, и утверждается приказом директора образовательной организации ежегодно.

2.6. Учебные занятия в образовательной организации проводятся в режиме 5-дневной недели в одну смену.

2.7. Начало учебных занятий в 8.30. Продолжительность уроков в соответствии с расписанием учебных занятий составляет 35 - 40 минут (Приложение 1).

2.8. Общая продолжительность учебных занятий в неделю в соответствии с требованиями СанПин не превышает:

- 1-х классов - 21 час;

- 2 - 4-х классов - 23 часа;

- 5-х классов - 29 часов;

- 6-х классов - 30 часов;

- 7-х классов - 32 часа;

- 8, 9-х классов - 33 часа;

- 10, 11-х классов - 34 часа.

Для классов, осваивающих АООП НОО обучающихся с ЗПР, учебным планом предусмотрено 10 часов внеурочной деятельности (включая коррекционно-развивающую область) в неделю.

2.9. Обучение в 1-ом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

**- «ступенчатый» режим обучения (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока до 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый;**

**- дополнительные недельные каникулы в середине III учебной четверти.**

**2.10.** Занятия по дополнительным общеобразовательным программам и по направлениям внеурочной деятельности организуются по окончании учебных занятий с интервалом не менее 40 минут. Их продолжительность определяется образовательной программой и зависит от модели организации занятий.

2.11. Для обучающихся по индивидуальному учебному плану составляется индивидуальное расписание, которое согласовывается с родителями/законными представителями и утверждается директором образовательной организации.

2.12. В оздоровительных целях и для удовлетворения биологической потребности в движении создаются условия для двигательной активности обучающихся через:

- 3 урока физической культуры в 1 - 9-х классах;

- спортивные кружки, секции, внеурочные занятия спортивно-оздоровительной направленности;

- прогулки на свежем воздухе;

- физминутки на каждом уроке;

- динамические паузы продолжительностью 25 минут после 2,3-го уроков.

**III. Режим внеурочной деятельности**

**3.1.** **Режим внеурочной деятельности регламентируется режимом дня, расписанием занятий внеурочной деятельности, кружков, секций, иных форм, действующих на базе** образовательной организации.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и с планом воспитательной работы. Выход за пределы образовательной организации разрешается только по заявлению родителя/законного представителя после издания соответствующего приказа директора образовательной организации. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора.

**IV. Организация учебной деятельности в** медицинских организациях

**4.1.** **Организация учебной деятельности в** медицинских организациях **осуществляется по согласованию с их руководителями, родителями (**законными представителями) обучающихся **в соответствии с утвержденным режимом дня** медицинской организации **и в соответствии с** Порядком регламентации и оформления отношений государственной и муниципальной образовательной организации и родителей (законных представителей) обучающихся, нуждающихся длительном лечении, а также детей-инвалидов в части организации обучения по основным общеобразовательным программам на дому или в медицинских организациях, находящихся на территории Оренбургской области.

**4.2.** **Ежедневная предельно допустимая нагрузка обучающихся в медицинских организациях в соответствии с** СанПиН 2.1.3685-21 составляет: во **2 – 4-х классах для детей с ОВЗ – 5 уроков; в 5 – 11-х классах – 6 уроков. Продолжительность уроков составляет не более 40 минут для детей с ОВЗ. Обучение организуется по 5-дневной учебной неделе.**

**4.3.** **С учётом специфических усло**вий и режимов медицинских организаций, подвижности и сменяемости контингента обучающихся, неопределенности сроков, в течение которых обучающиеся будут осваивать образовательные программы, образовательная организация реализует в медицинских организациях очно-заочную форму обучения по утвержденному режиму занятий (Приложение 2).

**Учебный план для обучающихся в** групповой форме в медицинских организациях **рассчитан на следующий объём максимально** допустимой нагрузки (указано колич**ество часов в неделю, проводимых в очной форме):**

**- 1 класс - 11 часов;**

**- 2 - 4 классы - 12 часов;**

**- 5 - 6 классы - 17 часов;**

**- 7 - 9 классы - 18 часов;**

**- 10 - 11 классы -17 часов.**

4.4. **Индивидуальная форма организации учебного процесса с обучающимися устанавливается при наличии до 4-х обучающихся одного класса. Обучение каждого обучающегося осуществляется в этом случае по индивидуальному учебному плану, разрабатываемому на основе типового индивидуального учебного плана по уровням образования.** Индивидуальный учебный план согласовывается с родителями/законными представителями и утверждается директором образовательной организации.

**Для обучающихся** в медицинских организациях **в** индивидуальной форме обучения п**редусмотрен следующий** **объём максимально** допустимой нагрузки (указано колич**ество часов в неделю, проводимых в очной форме):**

**- 1 классы - 3,5 часа;**

**- 2 - 4 классы - 4 часа;**

**- 5 классы - 4,5 часа;**

**- 6 классы - 5 часа;**

**- 7 классы - 5,5 часа;**

**- 8 - 9 классы - 6 часов**

**- 10-11 классы - 6 часов.**

Приложение 1

к Положению о режиме занятий обучающихся

ГКООУ «Санаторная школа-интернат №4» г. Оренбурга

**Расписание учебных занятий**

|  |  |
| --- | --- |
| 1 урок | 08:30 – 09:10 |
| 2 урок | 09:20 – 10:00 |
| 3 урок | 10:20 – 11:00 |
| 4 урок | 11:20 – 12:00 |
| 5 урок | 12:10 – 12:50 |
| 6 урок | 13:00 – 13:40 |
| 7 урок | 13:55 – 14:35 |

Приложение 2

к Положению о режиме занятий обучающихся

ГКООУ «Санаторная школа-интернат №4» г. Оренбурга

**Сводное расписание для ГБУЗ «ООКПТД» отделение №7**

**на 2021/2022 учебный год**

с 10.01.2022г. по 14.01.2022г. / с 17.01.2022г. по 21.01.2022г.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1/3Г (ИФО)** | | | | | | |
| **№** | **Время** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| ***1 смена*** | | | | | | |
| **1** | 09:15-09:45 |  | Русский язык |  |  |  |
| **2** | 09:50-10:20 |  | Литер.чтение/Род. лит-ра |  |  |  |
| **3** | 10:25-10:55 |  | Математика |  |  |  |
| **4** | 11:00-11:15 |  | Окружающий мир 0,5 |  |  |  |
| ***2 смена*** | | | | | | |
| **1** | 16:00-16:30 | Англ язык 0,5 |  |  |  |  |
| **2** | 16:35-17:05 |  |  |  |  |  |
| **3** | 17:10-17:40 |  |  |  |  |  |
| **4** | 17:45-18:15 |  |  |  |  |  |
| **2/4Г (ИФО)** | | | | | | |
| **№** | **Время** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| ***2 смена*** | | | | | | |
| **1** | 16:00-16:30 | Англ.яз.0,5 |  |  | Русский язык |  |
| **2** | 16:35-17:05 |  |  |  | Литер.чтение/Родн. лит-ра |  |
| **3** | 17:10-17:40 |  |  |  | Математика |  |
| **4** | 17:45-18:00 |  |  |  | Окружающий мир 0,5 |  |
| **7/8 Г класс-комплект** | | | | | | |
| **№** | **Время** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| ***1 смена*** | | | | | | |
| **1** | 09:15-09:45 |  |  |  |  |  |
| **2** | 09:50-10:20 |  |  |  |  |  |
| **3** | 10:25-10:55 |  |  |  |  |  |
| **4** | 11:20-11:50 |  | Русский язык |  |  |  |
| **5** | 11:55-12:25 |  | Русский язык |  |  |  |
| ***2 смена*** | | | | | | |
| **1** | 16:00-16:30 |  |  | Обществознание | Алгебра | География |
| **2** | 16:35-17:05 | Английский язык |  | Родная лит-ра | Алгебра | География |
| **3** | 17:10-17:40 | Английский язык |  | Русский язык | Геометрия | Биология |
| **4** | 17:45-18:15 | Французский язык |  | Литература | Физика | Химия (8Г) |
| **5** | 18:20-18:50 |  |  | История | Алгебра (7Г) |  |
| **6** | 18:55-19:25 |  |  |  |  |  |
| **9Г класс (ИФО)** | | | | | | |
| **№** | **Время** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **2смена** | | | | | | |
| **1** | 16:00-16:30 |  |  | Русс.язык/Литература |  |  |
| **2** | 16:35-17:20 |  |  | История/Общество |  |  |
| **3** | 17:30-18:15 |  |  |  |  |  |
| **4** | 17:45-18:15 |  |  |  |  |  |
| **5** | 18:20-18:50 | Анг/Франц.язык |  |  | Физика 0,5 | География/Химия |
| **6** | 18:55-19:25 |  |  |  | Алгебра/Геометрия | Биология 0,5 |
| **10 Г класс (ИФО)** | | | | | | |
| **№** | **Время** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| ***2 смена*** | | | | | | |
| **1** | 16:00-16:30 | Естеств./ОБЖ |  |  |  | Лит-ра/Род. лит-ра |
| **2** | 16:35-17:05 | География 0,5 |  |  |  | История/Общество |
| **3** | 17:10-17:40 |  |  |  |  | Русский язык |
| **4** | 17:45-18:15 |  |  |  |  |  |
| **5** | 18:20-18:50 |  |  |  |  |  |
| **6** | 18:55-19:25 | Англ.яз 0,5 |  |  | Математика |  |

**Сводное расписание для ГБУЗ «ООКПТД» отделение №9**

**на 2021/2022 учебный год**

с 10.01.2022г. по 14.01.2022г./с 17.01.2022г. по 21.01.2022г.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник** | | | | | | | | | | | | |
| **1 смена** | | | | | | | | | | | | |
|  |  | |  |  | | |  | | |  | | |
| 10.10-10.40 | **1** |  | 10.10-10.40 | **1** | |  |  | | |  |  | |
| 10.45-11.15 | **2** |  | 10.45-11.15 | **2** | |  |  | | |  |  | |
| 11.30-12.00 | **3** |  | 11.30-12.00 | **3** | |  |  | | |  |  | |
| 12.05-12.35 | **4** |  | 12.05-12.35 | **4** | |  |  | | |  |  | |
| 12.40-13.10 | **5** |  | 12.40-13.10 | **5** | |  |  | | |  |  | |
|  | |  |  |  | | **2смена** |  | | |  |  | |
| **Пархоменко Р.М./Белякова** | | |  | **Подгорнова Н.Ю.** | | |  | | |  | | |
| 16:00-16:30 | **1** | 2/4 русский яз. | 16:00-16:30 | **1** | | 5/6 русский язык |  | | |  |  | |
| 16:35-17:05 | **2** | 2/4математика | 16:35-17:05 | **2** | | 5/6 литература |  | | |  |  | |
| 17:10-17:40 | **3** | 1/3 русский яз | 17:10-17:40 | **3** | | 5/6 русский язык |  | | |  |  | |
| 17:45-18:15 | **4** | 1/3 математика | 17:45-18:15 | **4** | | 5/6 родная литература |  | | |  |  | |
| 18:20-18:50 | **5** | 1/3 окруж. мир | 18:20-18:50 | **5** | |  |  | | |  |  | |
| **Вторник** | | | | | | | | | | | | |
| **1 смена** | | | | | | | | | | | | |
| **Пархоменко Р.М./Белякова** | | |  | **Ерёменко М.В.** | | |  | |  | |  | |
| 10.10-10.40 | **1** | 2/4математика | 10.10-10.40 | **1** | | 5/6 биология |  | |  | |  | |
| 10.45-11.15 | **2** | 2/4 русский яз | 10.45-11.15 | **2** | | 5/6 география |  | |  | |  | |
| 11.30-12.00 | **3** | 1/3 русский яз | 11.30-12.00 | **3** | | 7/8В геометрия |  | |  | |  | |
| 12.05-12.35 | **4** | 1/3 математика | 12.05-12.35 | **4** | | 7/8В алгебра |  | |  | |  | |
| 12.40-13.10 | **5** | 1/3 род.лит-ра | 12.40-13.10 | **5** | | 9В(ИФО) биол./химия |  | |  | |  | |
| 13:15-13:45 | **6** |  | 13:15-13:45 | **6** | | 9В(ИФО) геогр.0,5 |  | |  | |  | |
| **2 смена** | | | | | | | | | | | | |
|  |  | |  | | **Ерёменко М.В.** | | **Родионов А.А.** | | | | | |
| 16:00-16:30 | **1** |  | 16:00-16:30 | **1** | | 7/8В физика | 16:00-16:30 | | **1** | | 5/6 математика | |
| 16:35-17:05 | **2** |  | 16:35-17:05 | **2** | | 7/8В алгебра | 16:35-17:05 | | **2** | | 9В(ИФО)алгебра/геометрия | |
| 17:10-17:40 | **3** |  | 17:10-17:40 | **3** | | 7/8В биология | 17:10-17:40 | | **3** | | 5/6 математика | |
| 17:45-18:15 | **4** |  | 17:45-18:15 | **4** | | 7В алгебра/8В химия | 17:45-18:15 | | **4** | | 9В(ИФО) физика 0,5 | |
|  | **5** |  | 18:20-18:50 | **5** | |  | 18:20-18:50 | | **5** | | 5/6 математика | |
| **Среда** | | | | | | | | | | | | |
| **1 смена** | | | | | | | | | | | | |
|  |  | |  | **Седых О.В.** | | | |  | |  | | |
| 10.10-10.40 | **1** |  | 10.10-10.40 | **1** | | 1/3 английский язык | | 10.10-10.40 | | **1** | |  |
| 10.45-11.15 | **2** |  | 10.45-11.15 | **2** | | 5/6 английский язык | | 10.45-11.15 | | **2** | |  |
| 11.30-12.00 | **3** |  | 11.30-12.00 | **3** | | 2/4 английский язык | | 11.30-12.00 | | **3** | |  |
| 12.05-12.35 | **4** |  | 12.05-12.35 | **4** | | 5/6 английский язык | | 12.05-12.35 | | **4** | |  |
| 12.40-13.10 | **5** |  | 12:40-13:10 | **5** | | 7/8В английский язык | | 12:40-13:10 | | **5** | |  |
| 13:15-13:45 | **6** |  | 13:15-13:45 | **6** | | 7/8В французский язык | | 13:15-13:45 | | **6** | |  |
| **2 смена** | | | | | | | | | | | | |
| **Пархоменко Р.М./Белякова** | | |  |  | | | |  | |  | | |
| 16:00-16:30 | **1** | 2/4 русский яз. | 16:00-16:30 | **1** | | 7/8В английский язык | | 16:00-16:30 | | **1** | |  |
| 16:35-17:05 | **2** | 2/4литер.чт. | 16:35-17:05 | **2** | | 9В(ИФО) англ.яз/франц | | 16:35-17:05 | | **2** | |  |
| 17:10-17:40 | **3** | 1/3 литер чт | 17:10-17:40 | **3** | |  | | 17:10-17:40 | | **3** | |  |
| 17:45-18:15 | **4** | 1/3 рус.язык | 17:45-18:15 | **4** | |  | | 17:45-18:15 | | **4** | |  |
| 18:20-18:50 | **5** | 1/3 литерат.чт. |  |  | |  | |  | |  | |  |
| **Четверг** | | | | | | | | | | | | |
| **1 смена** | | | | | | | | | | | | |
| **Пархоменко Р.М./Белякова** | | |  | **Подгорнова Н.Ю.** | | | |  | |  | | |
| 10.10-10.40 | **1** | 2/4математика | 10.10-10.40 | **1** | | 5/6 история | |  | |  | |  |
| 10.45-11.15 | **2** | 2/4литер.чт/  ОРКСЭ | 10.45-11.15 | **2** | | 5/6 общ-во/  ОДНКНР | |  | |  | |  |
| 11.30-12.00 | **3** | 2/4окруж. мир | 11.30-12.00 | **3** | | 5/6 история | |  | |  | |  |
| 12.05-12.35 | **4** | 1/3 математика | 12.05-12.35 | **4** | | 7/8В история | |  | |  | |  |
| 12.40-13.10 | **5** | 1/3 литер чт. | 12.40-13.10 | **5** | | 7/8В общ-во | |  | |  | |  |
| 13:15-13:45 | **6** |  | 13:15-13:45 | **6** | | 9В(ИФО)история/общ-во | |  | |  | |  |
| **2 смена** | | | | | | | | | | | | |
|  | | |  | | | | |  | | **Подгорнова Н.Ю.** | | |
| 16:00-16:30 | | **1** | | 7/8русский язык |
| 16:35-17:05 | | **2** | | 7/8литература |
| 17:10-17:40 | | **3** | | 7/8 география |
| 17:45-18:15 | | **4** | | 7/8 русский язык |
| 18:20-18:50 | | **5** | | 7/8 родная литература |
| 18:55-19:25 | | **6** | | 7/8 география |
| **Пятница** | | | | | | | | | | | | |
| **1 смена** | | | | | | | | | | | | |
|  |  | |  |  | | | |  | |  | | |
| 10.10-10.40 | **1** |  | 10.10-10.40 | **1** | |  | |  | |  | |  |
| 10.45-11.15 | **2** |  | 10.45-11.15 | **2** | |  | |  | |  | |  |
| 11.30-12.00 | **3** |  | 11.30-12.00 | **3** | |  | |  | |  | |  |
| 12.05-12.35 | **4** |  | 12.05-12.35 | **4** | |  | |  | |  | |  |
| 12.40-13:10 | **5** |  | 12.40-13:10 | **5** | |  | |  | |  | |  |
|  | |  |  |  | | **2смена** | |  | |  | |  |
| **Пархоменко Р.М./Белякова** | | |  | **Подгорнова Н.Ю.** | | | |  | |  | | |
| 16:00-16:30 | **1** | 2/4 род. лит-ра | 16:00-16:30 | **1** | | 5/6 русский язык | |  | |  | |  |
| 16:35-17:05 | **2** | 2/4литер.чт. | 16:35-17:05 | **2** | | 5/6 литература | |  | |  | |  |
| 17:10-17:40 | **3** |  | 17:10-17:40 | **3** | | 5/6 русский язык | |  | |  | |  |
| 17:45-18:15 | **4** |  | 17:45-18:15 | **4** | | 7/8 русский язык | |  | |  | |  |
| 18:20-18:50 | **5** |  | 18:20-18:50 | **5** | | 9В(ИФО) рус.яз./лит-ра | |  | |  | |  |