**Аннотация к рабочей программе по «Ритмика» для 1-4 классов**

Рабочая программа по предмету ритмика для 1-4 классов составлена на основе последних редакций федеральных нормативных документов об образовании, включая Федеральный закон от 29 декабря 2012г. N273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования (приказ министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021г. № 286); Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021г. №115; Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»(утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 289); Федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утвержденный приказом Минпросвещения России от 20 мая 2020 г. №254; «Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025г.», утверждённая распоряжением Правительства РФ от 29 мая 2015г. №996-р; Примерная программа воспитания, одобренная решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 2 июня 2020г. №2/20); Основная образовательная программа начального общего образования ГКООУ «Санаторная школа-интернат №4» г. Оренбурга;

**Цель рабочей программы** по ритмике - обеспечить управление со стороны учителя формированием разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

**Задачи изучения курса**:

• укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармо­ничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;

* формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;
* обучение методике движений;
* развитие координационных (точность воспроизведения и дифференцирование пространственных, временных и силовых параметров движений; равновесие, ритм, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ориентирование в пространстве) и кондиционных (скоростные, скоростно-силовые, выносливость и гибкость) способностей;
* формирование элементарных знаний о личной гигиене, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;
* выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
* формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
* приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
* воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честно­сти, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представление, память, мышление и др.) в ходе двигательной деятельности.

Настоящая программа учитывает при организации внеурочной (внеклассной) воспитательной деятельности по предмету основные направления воспитательной деятельности ГКООУ «Санаторная школа-интернат №4» г. Оренбурга.

В силу ослабленного здоровья всех обучающихся в ГКООУ «Санаторная школа-интернат №4» г. Оренбурга, отличающихся нарушением состояния здоровья[[1]](#footnote-1), нормы и требования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее ВФСК «ГТО») доводятся до их сведения, но раздел изучается теоретически.

Курс «Ритмика» изучается с 1 по 4 класс из расчёта 1 ч в неделю (всего 135 ч): в 1 классе -33 ч, во 2 классе – 34 ч, в 3 классе – 34 ч, в 4 классе – 34 ч.

1. [↑](#footnote-ref-1)